

# EAT-IN

---



## WAS IST EIN EAT-IN?

BEI EINEM EAT-IN TREFFEN SICH MENSCHEN AN EINEM MÖGLICHST ÖFFENTLICHEN PLATZ, UM DAS ZU ESSEN, WAS SIE GEMEINSAM GEKOCHT HABEN.

EIN EAT-IN IST EIN PROTEST GEGEN FASTFOOD, KÜNSTLICH BILLIGE UND INDUSTRIELL HERGESTELLTE LEBENSMITTEL.

EIN EAT-IN IST EINE FORDERUNG VON GUTEM, SAUBEREN UND FAIREM ESSEN.

EIN EAT-IN IST EINE ERKLÄRUNG, DASS ESSEN ALS UNIVERSELLES RECHT ANERKANNT WIRD.

EIN EAT-IN IST EINE HOMMAGE AN DIE MENSCHEN, DIE ESSEN ANBAUEN, HERSTELLEN, VERKAUFEN UND ZUBEREITEN UND AN DIE MENSCHEN, DIE ESSEN MIT ANDEREN TEILEN.

EIN EAT-IN IST EIN AUFRUF AN DIE GENAERATION, DIE DAS ERNÄHRUNGSSYSTEM AUF IHREN SCHULTERN TRÄGT , AUS IHREN AUTOS ZU STEIGEN, IHRE COMPUTER ABZUSCHALTEN UND SICH AN DEN TISCH ZU SETZEN.

## WIE KANN ICH EIN EAT-IN SELBER MACHEN?

1. LADE ALTE UND NEUE FREUNDE IN DEINE KÜCHE EIN, UM ZU KOCHEN. LADE ANDERE FREUNDE EIN, UM IN ANDEREN KÜCHEN ZU KOCHEN. BEI EINEM EAT-IN KÖNNEN FÜNF ODER FÜNFHUNDERT LEUTE TEILNEHMEN.
2. GEHE AUF DEN BAUERNMARKT UND ZU KLEINEN LEBENSMITTELLÄDEN. SCHÜTTELE DIE HÄNDE DIE DICH ERNÄHREN.
3. STELL DEINEN TISCH IN EINEN PARK, AUF EINEN BAUERNHOF, VOR DIE STADTHALLE ODER IN VOR DIE DRIVE-THRU SPUR DEINES NÄCHSTEN MC DONALD'S.
4. ESST ZUSAMMEN.

UM MEHR ZU ERFAHREN, BESUCHE DIE SEITE [WW.EAT-INS.ORG](http://WW.EAT-INS.ORG)